

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

**Перечень основных мероприятий по реализации
программы «Я – здоровый человек»
5 класс
«Здоровье – это здорово!»
(план работы)**

**Твой завтрашний успех
начинается сегодня**

№ п/п	Сотрудничество	Учебные четверти			
		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1	Классный руководитель	Сочинение-рассуждение «Что такое здоровье?»	Кл. час «Как живешь, пятиклассник?» Конкурс рисунков о здоровье	Кл. час «Мои жизненные ценности»	ПДД. Дорожные «ловушки»
2	Классный руководитель и зам. директора по УВР.	Сопровождение адаптационного процесса		Психологический тренинг «Ребята, давайте жить дружно!»	Психологическое занятие «Дружеский десерт»
		Проведение дней психологической адаптации	Адаптационная игра «Правила трех С – сотрудничество, сочувствие, самоконтроль»		
		Игра «Наши учителя»			
3	Классный руководитель и учителя-предметники (в том числе ОБЖ, биологии)	Природоведение. Урок «Закаливание организма».	Природоведение. Урок «Питание и здоровье человека».	Природоведение. Урок «Роль режима труда и отдыха в сохранении здоровья человека» 5 класс.	ОБЖ. Изготовление памяток о правильном употреблении витаминов, 1- 11 кл. Литература. Урок «Устное народное творчество. Русские народные сказки. Пословицы и поговорки» (бытовые сказки, пословицы и поговорки, осуждающие употребление спиртного), 5 класс.

4	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок.			
		Фиточай.			
		Мониторинг санитарно-гигиенических условий Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. Мини - исследование «Много ли ты употребляешь витаминов?» 5 – 8 кл.	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся.	Мониторинг показателей здоровья обучающихся 1 - 11 классов. Составление кроссвордов о витаминах «Веселая минутка», 5 – 6 кл.	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Беседа школьного врача «Правильное питание – залог здоровья», 1 - 11кл.
5	Классный руководитель и родители	Психологическая беседа «Особенности адаптационного периода»	Психологическая беседа «Трудности приспособления к темпу школьной жизни и их причины»	Собрание «Как сохранить здоровье ребенка?»	Родительское собрание «Семейное воспитание и здоровье наших детей»
6	Классный руководитель и зам. директора по ВР,	Конкурсная программа «Посвящение в пятиклассники»	Беседа «Остановись у преступной черты»	Беседа «Чума XX века – СПИД»	Сказка «Репка» о вредных привычках
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	Неделя туризма. «Путешествие в страну «Витаминию»	День здоровья. Игровая программа «Спортлото»	День здоровья. «Богатырские игрища»	День здоровья. День здоровой семьи.

6 класс
«Здоровье – это спорт!»
(план работы)

**Не тешься успехом долго,
намечай новую цель,
снова добивайся, снова побеждай.**

№ п/п	Сотрудничество	Учебные четверти			
		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1	Классный руководитель	Беседа «Определение здорового образа жизни»	Кл. час «Курение – медленная смерть»	Беседа «Как противостоять влиянию подростковых антиобщественных группировок»	Викторина «В плену вредных привычек»
2	Классный руководитель	курс «Психология личности»			
		Анкетирование «Это сладкое слово «успех»	Анкетирование «Хорошие и плохие привычки»	Тренинг «Привычки и воля»	Игра по развитию толерантности «Волшебный кристалл»
3	Классный руководитель и учителя-предметники (в том числе ОБЖ, биологии)	Биология. Урок «Особенности высшей нервной деятельности» (физиология труда, нагрузки, профилактика переутомления), 6 класс.	ОБЖ. Урок-фантазия «Витамины и наш организм».	Литература. Русские народные сказки. Пословицы и поговорки» (бытовые сказки, пословицы и поговорки, осуждающие употребление спиртного)	Изготовление памяток о правильном употреблении витаминов, 1- 11 кл.

4	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок.			
		Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. Мини - исследование «Много ли ты употребляешь витаминов?» 5 – 8 кл.	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся.	Мониторинг показателей здоровья обучающихся 1 - 11 классов. Составление кроссвордов о витаминах «Веселая минутка», 5 – 6 кл.	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Беседа школьного врача «Правильное питание – залог здоровья», 1 – 11 кл.
5	Классный руководитель и родители	Круглый стол «Первые проблемы подросткового возраста»	Собрание «Компьютер в жизни школьника»	Родительское собрание «Физическое развитие школьников»	Лекторий «Здоровая семья – здоровый образ жизни»
6	Классный руководитель и зам директора по ВР	Беседа участкового разрешения конфликтов без насилия»	И снова о вреде курения	Беседа инспектора ОДН «Уголовная ответственность несовершеннолетних»	Дискуссия «Согласны ли вы с тем, что в жизни надо пробовать все?»
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	День здоровья. Праздник пяти олимпийских колец.	День здоровья. Праздник мяча.	День здоровья. «Зимние забавы»	День здоровья. «Папа, мама, я – здоровая семья»

7 класс
«Здоровье – это победа над собой!»
(план работы)

**Не стремись победить других,
все победы начинаются
с победы над самим собой**

№ п/п	Сотрудничество	Учебные четверти			
		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1	Классный руководитель	Диаграмма «Мои жизненные ценности»	Кл. час «Если хочешь быть здоров»	Практикум «Как бороться с конфликтами»	Беседа «Что для меня ценно?»
2	Классный руководитель	Беседа с элементами анкетирования «Как я отношусь к себе и как ко мне относятся другие»	Психологическая игра «на пути к образованному человеку»	Классный час «Конфликты и пути их разрешения»	Тренинг «Как подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье?»
3	Классный руководитель и учителя-предметники (в том числе ОБЖ, биологии)	ОБЖ. Урок «Наше питание. Что и как мы едим» Технология. Изготовление офтальмологических тренажеров	ОБЖ. Урок-игра «Как перехитрить грипп», 7 класс.	Биология. Урок «Профилактика нервных и психических заболеваний. Наркотики. Алкоголизм»	Изготовление памяток о правильном употреблении витаминов, 1- 11кл.
4	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок.			
		Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. Мини - исследование «Много ли ты употребляешь витаминов?», 5 – 8 кл.	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся.	Мониторинг показателей здоровья обучающихся 1 - 11 классов. Анкетирование «Оценка обучающимися собственного здоровья»	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Беседа «Правильное питание – залог здоровья», 1 - 11кл.

5	Классный руководитель и родители	Дискуссия «Пока не поздно! Права и обязанности родителей, права и обязанности ребенка»	Собрание «Экология души ребенка. Ответственность родителей за нравственное и физическое здоровье детей»	Лекторий «Подготовка к взрослости» Беседа «Навыки сохранения зрения и его коррекция»	Собрание «Положительные эмоции в жизни человека»
6	Классный руководитель и зам директора по ВР	Беседа «Алкоголь и его влияние на организм подростка»	Беседа инспектора ОДН «Шалость. Злонамеренный проступок. Вандализм»	Беседа «Токсикомания».	История о вредных привычках
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	День здоровья Школьные олимпийские игры	День здоровья День бегуна	День здоровья «Ледовые забавы»	День здоровья День спортивной семьи.

8 класс
«Здоровье – это умение общаться!»
(план работы)

**Для успеха в жизни
умение общаться с людьми
не менее важно, чем обладание талантом.**

№ п/п	Сотрудничество	Учебные четверти			
		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
		Театрализованная игра «Суд над сигаретой»	Беседа «Мои проблемы»	Кл. час «Я хочу пожелать вам «Здравствуй!»	Вопросы для викторины по СПИДу
2	Классный руководитель	курс «Психология общения»			
		Урок толерантности «Толерантность к проявлению чувств другими людьми»	Тренинг «В гармонии с собой и окружающими»	Классный час «Эмоции и чувства. Их влияние на здоровье человека»	Анкета «Насколько ты эмоционален»

3	Классный руководитель и учителя-предметники (в том числе ОБЖ, биологии)	ОБЖ. Распространение буклетов среди обучающихся о необходимости употребления витаминов, 1-11кл	Биология. Урок «Факторы, сохраняющие и разрушающие здоровье», 8 класс.	Литература. Урок. Н.В.Гоголь «Ревизор» (опьянение Хлестакова), 8 класс.	Изготовление памяток о правильном употреблении витаминов, 1- 11кл.
4	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок.			
		Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. Беседа мед. работника «Последствия ранних половых связей и беспорядочной половой жизни для здоровья женщины»	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся.	Мониторинг показателей здоровья обучающихся 1 - 11 классов. Анкетирование «Оценка обучающимися собственного здоровья».	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Беседа врача «Правильное питание – залог здоровья», 1 - 11кл.
5	Классный руководитель и родители	Собрание «Не дай нам Бог судьбу ребенка увидеть на конце иглы»	Беседа «В здоровом теле – здоровый дух!»	Психологическая беседа с результатами исследования «Агрессия: ее причины и последствия»	Родительское собрание «Ребенок становится трудным»
6	Классный руководитель и зам директора по ВР	Дискуссия «Алкоголю скажем «Нет!»	Беседа инспектора ОДН «Юридическая ответственность за злоупотребление ПАВ»	«Наркотики – мой яд!»	Анкета: употребление алкоголя, сигарет, наркотиков.
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	День здоровья. «Сильные, ловкие, дружные, смелые»	День здоровья. «От спорта к здоровью»	День здоровья. Клуб веселых спортсменов	День здоровья.

9 класс – 11 класс
«Здоровье – это жизнь!»
 (план работы)

**Успешный человек тот,
 кто научился учиться и знает,
 как изменить себя**

№ п/п	Сотрудничество	Учебные четверти			
		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
		Беседа «Законы жизни».	Анкета информированности по вопросам ВИЧ – СПИДа	Беседа для девочек «Влияние стиля жизни на репродуктивное здоровье женщины»	Игра «Степень риска»
2	Классный руководитель	Курс по выбору «Культура эмоций»		Курс по выбору «Конфликтология»	
			Классный час с элементами тестирования «Лидер на все времена»	Классный час с элементами тестирования «Стрессоустойчивость»	Тренинг «Уверенность» (подготовка к экзаменам, повышение самооценки)
3	Классный руководитель и учителя-предметники (в том числе ОБЖ, биологии)	ОБЖ. Распространение буклетов среди обучающихся о необходимости употребления витаминов, 1-11 кл	ОБЖ. «Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей. Основы здорового образа жизни. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Понятие о привычках здорового образа жизни», 9 класс.	Обществознание. Урок «Семья и наркотики», 9-11 классы.	Изготовление памяток о правильном употреблении витаминов, 1- 11 кл. Химия. Урок «Оксид углерода (II) и оксид углерода (IV)» (образование угарного газа при курении и действии его на организм), 9-11 классы

4	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок.			
		Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. Беседа врача-гинеколога «Заболевания, передающиеся половым путем»	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Анкетирование «Личный опыт школьников, относительно одурманивающих веществ».	Мониторинг показателей здоровья обучающихся 1 - 11 классов. Беседа «История контрацепции, виды контрацепции». Анкетирование «Оценка обучающимися собственного здоровья», 7 - 11 классы.	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Беседа врача «Правильное питание – залог здоровья», 1 - 11 кл.
5	Классный руководитель и родители	Вечер «Твое свободное время и твое здоровье»	Конференция «Роль и ответственность семьи в профилактике табакокурения и алкоголизма»	Собрание «Жизненные ценности подростков»	Беседа «Как подготовить себя и ребенка к будущим экзаменам?»
6	Классный руководитель	Ток – шоу «Большая перемена» (о проблеме табакокурения)	Беседа «Причины пристрастий»	Беседа инспектора ОДН «Как не стать жертвой преступления»	Беседа «Свобода выбора – это уход от зависимости»
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	День здоровья. Научно-спортивная экспедиция «В мире здоровья»	День здоровья. Игровая программа «Все дело в спорте»	День здоровья. Школа выживания.	День здоровья. День спортивной семьи.